



União dos Escoteiros do Brasil  
G. E. Ipê Amarelo -14/SC

## Alcateia Mohwa



### FICHA DE PROGRAMAÇÃO SEMANAL

**Data:** 13 de agosto de 2016

**Local:** Sede

**Tema:** Agir pensando

**Objetivo da Reunião da Sessão:** praticar com os Lobinhos as atitudes pensadas, mostrando que muitas vezes é melhor pensar antes de agir.

Programação Detalhada:

14:30 – IBOAGU

14:45 – Atividade: **Verificar o plantio de mudas V** (20 min /S/T)

15:05 – Canção: **Elefantão** (5 min //K)

15:10 – Quebra-gelo: **Corrida com apito** (15 min /F/B)

15:25 – Canção: **Mossunguê** e o **Cão** (5 min //K)

15:30 – História: **Tigre, tigre!** (20 min //A)

15:50 – Jogo: Labirinto (15 min //A)

16:05 – Minhocário X: **Verificar** (20 min /SI/Br)

16:25 – Canção: **Família Sapo** (5 min //A)

16:30 – Jogo: **Esconda o Lobinho** (15 min //A)

16:30 – Conselho de pais (30 min /F/A)

16:30 – **Especialidade:** Reapresentação de especialidade do Lucas (15 min //T)

17:00 – IBOAGU

**Avisos:** Totem → **Lorena**; Matilha de serviço → **Vermelha**

Legenda: *Duração/Área de desenvolvimento/Responsável* → R- Raksha, A- Akelá, K- Kaa, Ri- Rikki-Tikki-Tavi, K- Graziela, B – Carlos, Br-Bruna, T – Todos.

Músicas para as caminhadas: Andar de trem é bem legal, Alabum, Baloo, Gatito, Barata, Vomitaram no trem, ...

Áreas Desenvolvimento: (F)ísico/ (I)ntelectual/ (S)ocial/ (A)fetivo/ (E)spiritual/ (C)aráter

### Descrição das Atividades

#### **Verificar o plantio de mudas V**

Material: mudas e pá.

Plantar as mudas necessárias.

## Corrida com apito

Material: apito

Os lobinhos estão colocados sobre uma linha horizontal e a um braço de distância uns dos outros. Quando o chefe der:

1 apito curto: eles devem saltar;

1 apito longo: ficam imóveis;

3 apitos curtos: eles dão um grande passo;

2 apitos curtos: matilha vermelha pega a matilha marrom;

2 apitos longos: matilha marrom pega a matilha cinza;

1 apito curto e 1 longo: matilha cinza pega a matilha amarela;

1 apito longo e 1 curto: matilha amarela pega a matilha vermelha.

Retirado de: Minha Cartilha de Jogos \*1985\* (UEB-RS) e adaptado

Fonte: <http://www.geares.com.br/index.php?id=74>

*Fundo de cena*: Bageera ensinava aos lobinhos a atenção ao andar pela floresta, eles deveriam estar atentos a todos os sons apesar da diversidade de barulho.

## Minhocário X

Verificar como está o minhocário.

## Labirinto

Formar vários quadrados (como uma folha quadriculada) onde cada Lobinho fica onde há a intercessão de duas linhas, todos com a distância de um braço, formando vários quadrados semelhante a um "tabuleiro". Nesta situação todos ficam de braços abertos e de frente para o chefe, formando vários corredores. Ao sinal todos giram 90 graus e os corredores mudam, alterando a configuração do "labirinto".

Escolhe-se 3 Lobinhos: um será Mowgli, outro Irmão Gris e o terceiro Shere Khan, o qual tentará pegar os outros dois. Todos só poderão andar no labirinto.

Jogo bem parecido ao feito no ARL.

*Fundo de cena*: explícito na atividade.

## Atividade extra: O Lobo disse!! (Barreira do som)

Dá-se aos participantes várias ordens simples (pular com um pé, dar uma volta, cumprimentar o companheiro etc.). Só as precedidas com as palavras "O Lobo Disse" é que devem ser obedecidas. Ganha aquele que for mais obediente. Pode-se fazer a combinação com dois Velhos Lobos dando as ordens ...

Observações: Esse jogo é um clássico, também conhecido pelos nomes "Simão Disse", "Macaco Disse" e outros. O nome "O Lobo Disse" é só para adaptá-lo ao ambiente da Alcateia de Lobinhos. Os demais Ramos podem adaptar outros nomes.

Sugestões: Um erro muito comum ao se aplicar esse jogo é o de encará-lo como de eliminação. Basta um auxiliar do condutor contar os pontos dos mais obedientes para, no final, proclamar o vencedor. É difícil, mas com um pouco de prática se consegue.

Fonte: 320 Jogos Escoteiros - Centro de Difusão do Conhecimento Escoteiro Aldo Chioratto

*Fundo de cena:* Os Lobinhos devem sempre escutar com atenção os Velhos Lobos

**Caçada:** Lembrar da especialidade de Minhocultura e de fazer uma Boa Ação.

Saltadores: Ananda de S. Malagoli, Beatriz Ferreira Perreira, Israel R. Fraga da Silva, Luiz Arthur da Luz Q. Dias, Maria Eduarda Venturi Silva, Valentina Espindola Gomes, Yasmin Nogueira Ferreira

#### Avaliação da Reunião

Alcance dos objetivos:

Presença do Método Escoteiro (mística, Lei, vida em equipe, valores etc): Metodologia/estratégia na aplicação dos elementos:

Desempenho dos aplicadores:

Explicação/cumprimento das regras:

Resultado:

<b>AMARELA</b>	<b>CINZA</b>	<b>MARROM</b>	<b>VERMELHA</b>
<b>Beatriz</b>	<b>Leonardo</b>	<b>Yasmim</b>	<b>Maria Eduarda</b>
<b>Ananda</b>	<b>Gabriel</b>	<b><u>Luiz</u></b>	<b>Isabelly</b>
<i>João Pedro**</i>	Ingrid		Valentina/Mateus
Lucas	Vinícius	Israel	*Suzana
<i>Liz</i>	*Sofia	Lorena	*Gabriel
<i>Maria Luíza</i>	Arthur Barros	Laura**	* Nicolás

\*Sem promessa \*\* Sem registro

Lista de material: letras em papel cartão, Vários objetos e de vários tamanhos (úteis ou inúteis) e mochilas, relatórios em branco

(Para a próxima: <http://ipeamarelo.pbworks.com/w/page/25106058/Corrida%20da%20Mensagem>)

#### **Minhocas !!!**

1. Anelídeos são animais de corpo alongado como a sanguessuga e a minhoca. São assim chamados porque seus corpos possuem segmentos que lembram anéis. Existem mais de 200 mil espécies de anelídeos geograficamente distribuídas pelo mundo todo.
2. Existem em torno de **4 500** espécies conhecidas de minhocas. Elas possuem um comprimento médio

de 13 centímetros, mas há registros de espécies de mais de 2 metros. (6,7 m)

3. Acredita-se que as minhocas tenham surgido há cerca de **500 milhões de anos**.
4. Minhocas são **cegas**, não possuem **ouvidos** e respiram através da **pele**. Elas são capazes de detectar a luz, sentir o calor e perceber as mais leves vibrações no solo.
5. Outra coisa: minhocas não possuem **dentes**, e muito menos mandíbulas. A sua boca tem um formato de tromba, que permite comer o alimento debaixo da terra.
6. Embora sejam hermafroditas (animais que possuem ambos os sexos), as minhocas não conseguem **autofecundar-se**. Uma minhoca fecunda a outra e os ovos são postos num pequeno casulo de muco.
7. Acredite se quiser, mas existe uma espécie de minhoca na Europa que é capaz de fazer buracos até no **concreto**.
8. Minhocas podem possuir até 15 pares de **corações**. Para que haja uma boa circulação de sangue em seu corpo, elas precisam de no mínimo dois pares.
9. Existem terrenos onde cada hectare é habitado por nada menos que 6 milhões de minhocas.
10. Com os seus túneis, as minhocas ajudam a aumentar a quantidade de ar no subsolo. Também afofam a terra. Ricas em nitrogênio, cálcio e outros nutrientes, as suas fezes são absorvidas pelas plantas. As minhocas são, portanto, excelentes aliadas dos agricultores.
11. Um concurso feito em Lyon, na França, elegeu um prato feito com minhocas para **substituir a carne bovina** nas refeições.
12. Na Califórnia, Estados Unidos, é realizado um concurso anual de receitas com esse tipo de “ingrediente”. Ele é promovido por criadores que querem ressaltar as qualidades nutritivas do animal.
13. Moradores de algumas regiões de China **consomem** a minhoca em sopas. Essa receita é também conhecida em Taiwan. Por falar em receita...
14. Você sabia que minhocas possuem um sabor “**meio adocicado**” e, segundo as pessoas que experimentaram, “levemente terroso”?
15. Ao contrário do que se pensa, os peixes não dão muita atenção para as minhocas. Eles preferem pedacinhos de salsicha e até mesmo iscas artificiais.
16. Minhocas gostam de restos de vegetais, em especial melão e melancia. O curioso é que elas também são loucas por leite com açúcar.
17. Minhocas consomem por dia metade de seu peso. Em um ano, uma minhoca é capaz de consumir cerca de **4,5 quilos** de alimentos.
18. Minhocas são capazes de se **regenerar**. Se você cortar um pedaço de um desses anelídeos, ela logo recupera a parte perdida. Se cortar minhocas de certas espécies em duas, surgem duas minhocas.

Fontes: Wikipédia, Planeta Sustentável, Mundo Estranho, Escola de Agricultura da USP.

## Músicas

### Elefantão

Olhando sem cessar  
O mundo que está lá  
É um grande animal  
De bicicleta vai  
É um elefantão  
Que peças ele tem  
Uma tromba para frente  
E um rabinho para trás

lá lá lá lá lá lá  
O mundo que está lá  
É um grande animal  
De bicicleta vai  
É um elefantão  
Que peças ele tem  
Uma tromba para frente  
E um rabinho para trás

(Vai substituindo as frases cantando lá lá no lugar, continua fazendo os gestos, até que no fim a música fique só no lá lá lá)

Fonte: <http://www.youtube.com/watch?v=ZhylltZW-uI&feature=g-upl>

### Mussunguê

Essa é a dança do mussungue, mussungue, mussungue

Essa é a dança do mussungue que lá vai, que la vem

Um dendê, outro dendê

Arriba mercê

Essa ...

Um dendê, outro dendê

Um joelhê, outro joelhê

Arriba mercê

Essa ...

Um dendê, outro dendê

Um joelhê, outro joelhê

Um cotuvelê, Outro cotuvelê

Arriba mercê

Essa ...

Um dendê, outro dendê

Um joelhê, outro joelhê

Um cotuvelê, Outro cotuvelê

Um testê

Arriba mercê

Essa ...

Um dendê, outro dendê

Um joelhê, outro joelhê

Um cotuvelê, Outro cotuvelê

Um testê

Um barriguê

Arriba mercê

Essa ...

Um dendê, outro dendê

Um joelhê, outro joelhê

Um cotuvelê, Outro cotuvelê

Um testê

Um barriguê

Um bundê

Arriba mercê

Fonte: <http://www.youtube.com/watch?v=pPLBNsIL6Y8&feature=g-upl>

### **O Cão Foi na Cozinha**

O cão foi na cozinha

E o prato ele quebrou

O cozinheiro viu

E o cão ele matou

Chegaram as galinhas

E enterraram o cão

Em sua sepultura a seguinte inscrição:

"aqui morreu um cão

Que o cozinheiro matou

Porque um prato o cão quebrou!"

Fonte: <https://www.youtube.com/watch?v=Q0YLUUnPy3kk>

### **Andar de Trem**

Andar de trem

é bem legal.

Se puxam o cordão,

você para o trem,

o Inspetor

se aborrecera

e mandara você

pra fora do trem.

(Repetem-se várias vezes, alterando-se o sotaque de cada vez: chinês, russo, francês, gaúcho)

Fonte: <https://www.youtube.com/watch?v=VvOugTXtbpo> ou

## Família Sapo

Estaba a familia sapo

Estaba el Papá sapo

Jugo, jugo, jugo, jugo, jugo

Jugo, jugo, jugo, jugo, jugo

Jugo, hey, hey, hey

Estaba a familia sapo

Estaba la mamá sapo

Jugo, jugo, jugo, jugo, jugo

Jugo, jugo, jugo, jugo, jugo

Jugo, hey, hey, hey

Estaba a familia sapo

Estaba el Chico sapo

Jugo, jugo, jugo, jugo, jugo

Jugo, jugo, jugo, jugo, jugo

Jugo, hey, hey, hey

Estaba a familia sapo

Estaba el niño sapo

Jugo, jugo, jugo, jugo, jugo

Jugo, jugo, jugo, jugo, jugo

Jugo, hey, hey, hey

<https://www.youtube.com/watch?v=dKcF8V2QTP8>

<http://ascprofesional.blogspot.com.br/2012/11/canciones-de-animacion-y-campamentos.html>